

План мероприятий ГБПОУ ВО "ГПК" в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом в 2019 году

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
1.	Размещение информации по вопросам профилактики туберкулёза на сайте школы, информационных стендах	15 марта-24.03.2019г.	врач –Брычок И.В., медсестра-Бурдыкина С.А., Бездухова Е.И.
2.	Распространение буклетов, листовок для детей, подростков и родителей по вопросам профилактики распространения туберкулёза	15.03 - 24.03.2019г.	врач-Брычок И.В., медсестра - Бурдыкина С.А.
3.	Проведение бесед медработников о целесообразности проведения туберкулиндиагностики в целях раннего выявления туберкулеза с родителями школьников, студентами колледжа	До 24.03.2019г..	врач-Брычок И.В., медсестра-Бурдыкина С.А., Бездухова Е.И.
4.	Проведение лекций, уроков Здоровья по профилактике туберкулеза и здоровому образу жизни (8-9класс)	С 15.03. по 24.03.2019г.	Медицинские работники школы, учитель биологии Корнилова Н.Н.
5.	Спортивные мероприятия «А ну-ка, девушки», «А ну-ка, юноши», «Веселые старты», «Территория здоровья» в рамках проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом	С 15.03-18.03.19г.	Учителя физкультуры Бахметова О.В., Филипова Е.П.

Туберкулёз – иннапаратная (скрытая) инфекция, при которой могут быть поражены любые органы и ткани человеческого организма (кроме волос и ногтей). Наиболее распространён туберкулёз лёгких.

Около трети жителей нашей планеты инфицированы микобактерией туберкулёза.

Возбудитель - микобактерия туберкулёза отличается чрезвычайной устойчивостью к воздействию многих факторов внешней среды. В высохшей мокроте на различных предметах

(мебель, книги, посуда, постельное белье, полотенца, пол, стены и пр.) возбудитель может сохранять свои свойства в течение нескольких месяцев.

Как передаётся заболевание

Источником инфекции являются больные туберкулёзом люди и животные (коровы, козы). Возможно заражение туберкулёзом при употреблении в пищу молока и мяса от больного животного.

Основной путь передачи инфекции – воздушно-капельный. Возбудитель болезни с мельчайшими капельками мокроты передается от больного человека при разговоре, кашле, чихании.

Наиболее опасны больные с массивным бактериовыделением при туберкулёзе лёгких.

Наилучшие условия для заражения - плохо проветриваемые закрытые помещения, где находится больной.

Важная особенность

После первичного заражения может не наступить никаких клинических проявлений болезни. Заболевание не разовьётся, однако Микобактерия туберкулёза может длительное время (годы, десятилетия) находиться в организме, не причиняя ему вреда.

Такое состояние относительного равновесия может нарушиться в пользу возбудителя при снижении защитных сил организма (ухудшение социальных условий жизни, недостаточное питание, стрессовые ситуации, старение).

Что способствует возникновению заболевания?

- неполноценное питание,
- алкоголизм,
- табакокурение,
- наркомания,
- ВИЧ-инфицированность,
- наличие сопутствующих заболеваний (диабет, язвенная болезнь желудка и 12-типерстной кишки, хронические неспецифические болезни легких).

Основные признаки туберкулёза:

- кашель более 3-х недель с выделением мокроты, возможно с кровью;
- небольшое повышение температуры тела в течение длительного времени;
- общая слабость, быстрая утомляемость;
- потеря веса;
- повышенная потливость;
- одышка;
- боли в груди.

При появлении этих признаков у Вас или у Ваших знакомых необходимо немедленно

обратиться к врачу!

Основными методами раннего выявления больных туберкулёзом являются:

среди взрослого населения и подростков с 15 летнего возраста – ежегодное флюорографическое обследование;

среди детей - ежегодная массовая туберкулинодиагностика (р. Манту)

Флюорографическое исследование можно пройти бесплатно в поликлинике по месту жительства при наличии паспорта и медицинского страхового полиса.

Не игнорируйте ежегодное флюорографическое обследование! Это основной метод раннего выявления туберкулёза и других болезней лёгких!

БЦЖ – основа профилактики туберкулёза. Одним из приоритетных методов профилактики туберкулёза среди детей является вакцинация новорождённых вакцинами БЦЖ-М и БЦЖ в условиях родовспомогательного учреждения для формирования противотуберкулёзного иммунитета. Вакцинация защищает ребёнка от развития тяжёлых форм заболевания, заканчивающихся летальным исходом.

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо соблюдать следующие меры профилактики:

- регулярно проходить профилактические флюорографические осмотры;
- не уклоняться от противотуберкулёзных прививок детей;
- не курить, не употреблять алкогольные напитки и наркотики, т.к. они значительно снижают защитные силы организма;
- заниматься физической культурой, спортом и закаливанием, это значительно повысит устойчивость организма к туберкулезу и другим болезням;
- полноценно питаться;
- стараться избегать нервных стрессов;
- соблюдать правила гигиены дома, на улице, в школе, на работе.

Будьте здоровы!

**ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ
ТУБЕРКУЛЁЗА!**